

GAIA YOGA UPISNI LIST

PROGRAM EDUKACIJE UČITELJA YOGA 2026./2027.

(Molimo da ispunite štampanim slovima i da odgovorite na sva pitanja. Nepotpune ili nečitke molbe bit će odbijene.)

OSOBNİ PODACI:

Ime i prezime:

Datum i mjesto rođenja:

Zanimanje:

Adresa:

Mobitel:

e-mail:

OIB:

U slučaju potrebe nazvati:

foto

MOLIMO PRILOŽITI UZ UPISNI LIST:

1. Preporuku od vašeg joga učitelja (ukoliko ne vježbate u GaiaYoga shali)
2. Liječničku potvrdu o dobrom zdravlju
3. Dvije fotografije (mali format za dokumente)
4. Upisninu od 200€
5. Esej o asani (str. 8)

Upisni materijal donijeti osobno u GaiaYoga školu, poslati mailom na info@gaia-yoga.com ili poštom na adresu: GAIAYOGA, Gundulićeva 19, 10 000 Zagreb.

UVJETI PLAĆANJA:

Školarina se može uplatiti (zaokružiti izabrani način plaćanja):

A) u cijelosti pri upisu (2.000€)

B) u 6 rata od 400€:

1. rata listopad: _____ 2. rata prosinac: _____ 3. rata veljača: _____

4. rata travanj: _____ 5. rata lipanj: _____ 6. rata rujan: _____

Školarina uključuje:

- GaiaYoga ilustrirani TT udžbenik i obavezna literatura u e-formatu
- Materijali za joga kriye
- Trainee Card (24 besplatna sata yoge u GaiaYoga shali)
- Mjesec besplatnog pohađanja jutarnjih Ashtanga Mysore satova
- Posebna cijena neograničenih mjesečnih paketa za vrijeme trajanja obuke
- TT Praktikum (20 sati asistencija, promatranja i vođenja satova uz podršku mentora)
- 10-20% popusta na sve radionice, predavanja i retreats

Napomena:

1. *GaiaYoga slijedi "Yoga Alliance Refund Policy": u slučaju onemogućenog nastavka pohađanja programa, ukoliko je uplaćen unaprijed, neiskorišteni dio školarine moći će se iskoristiti u toku prve sljedeće obuke za učitelje (200-satni TT program), dok su upisnina i iskorišteni dio školarine nepovratni.*
2. *Školarina ne uključuje nepovratnu upisninu od 200€ koja se uplaćuje pri upisu u edukacijski program GaiaYoga Škole i osigurava rezervaciju mjesta.*
3. *Školarina ne uključuje troškove obaveznog rezidencijalnog vikenda (smještaj, prijevoz, hrana), ukoliko se održava tijekom obuke.*
4. *Školarina ne uključuje opcionalne troškove verificiranja diplome pri Ministarstvu znanosti i obrazovanja s upisom u e-knjižicu.*

UPITNIK

(Molimo vas da iskreno i iscrpno odgovorite na sva pitanja.)

Vaši odgovori nužni su nam za bolje poznavanje vaših potreba i mogućnosti te ćemo ih čuvati u tajnosti.)

1. Vaša edukacija i iskustvo **vezani uz Yogu**. Koliko godina vježbate yogu (podrazumijeva se predano vježbanje bez dugih stanki)?

škola / stil _____ učitelj(i) _____ broj godina _____

2. Koji stil yoge trenutno prakticirate / gdje i s kojim učiteljem vježbate / koliko puta tjedno?

3. Da li imate razvijeno svakodnevno samostalno vježbanje joge (self practice)? Ako da, koji stil?

4. Gdje su vaše 'kritične točke' u vježbanju asana?

5. Da li trenutno podučavate yogu? Ako da, gdje i koliko često?

6. Zašto vježbate yogu?

7. Zašto želite postati yoga učitelj?

8. Da li želite poboljšati vaše vježbanje i produbiti vlastito znanje o yogi, naučiti podučavati ili oboje?



[illegible]

14. Imate li ili ste imali zdravstvenih problema, operacija ili ozljeda? Psihičkih problema ili mentalnih bolesti? Problema sa ovisnošću bilo kakve vrste?

15. Da li ste pod nekom terapijom ili uzimate li kakve lijekove? Molimo navedite sve.

16. Okarakterizirajte vaše trenutno opće zdravstveno stanje:

17. Okarakterizirajte se jednom riječju:

18. Kako ste doznali za GaiaYoga obuku za učitelje i zbog čega ste izabrali baš taj program?

19. Vaša očekivanja vezana uz naš TT program:

20. Da li ste spremni posvetiti većinu vašeg slobodnog vremena vježbanju, proučavanju i življenju yoge tijekom godine vaše edukacije?

UGOVOR O POHAĐANJU GAIAYOGA EDUKACIJE (200-satnog OSNOVNOG PROGRAMA OBUKE ZA UČITELJE JOGE)

*Potpisom ovog ugovora polaznici se obavezuju u potpunosti ga poštivati.
Molimo da ga pažljivo pročitate.*

Ukoliko ispunim sve uvjete za pristup **GAIAYOGA** intenzivnoj jednogodišnjoj obuci za učitelje joge te uspješno završim program, dobit ću međunarodno priznat Certifikat učitelja joge sa 200 sati obuke, koji će mi omogućiti i pristup *Yoga Alliance* organizaciji kao «Registered Multi-style Yoga Teacher (RYS 200)» i *International Yoga Federation* organizaciji kao **IRYT®** (International Registered Yoga Teacher).

Uvjet za dobivanje Certifikata je 100%-tno pohađanje programa, uspješno završeni radovi i položeni ispiti, pozitivno mišljenje učitelja o zalaganju i napretku studenta te školarina uplaćena u punom iznosu.

Ukoliko iz bilo kojih razloga ne zadovoljim sve navedene uvjete, imat ću mogućnost ponavljanja dijelova programa bez dodatnih troškova (u slučaju bolesti ili ozljede moguće je nadoknaditi propuštene satove u toku novog ciklusa obuke). Ukoliko ne prođem završni ispit imat ću mogućnost ponavljanja testiranja na ispitima sljedeće generacije učitelja bez dodatnih troškova.

Ukoliko zbog zdravstvenih ili drugih razloga neću moći završiti obuku, neiskorišteni dio uplaćene školarine moći ću iskoristiti na prvoj sljedećoj obuci za učitelje, dok su upisnina i iskorištena školarina nepovratni.

Svjestan/na sam da me **GAIAYOGA** ima pravo isključiti iz edukacijskog programa zbog nedopuštenog korištenja ili kopiranja materijala škole, neprimjerenog ili neetičkog ponašanja ili ukoliko je ono u sukobu sa etičkim kodom *Yoga Alliance-a* (*vidi u priloženom*). U tom slučaju neću moći iskoristiti uplaćeni dio školarine, niti ću moći nadoknaditi izgubljene dijelove obuke.

Upoznat/a sam sa činjenicom da **GAIAYOGA škola & shala**, voditelji programa i gostujući učitelji ne snose ikakvu odgovornost za eventualni gubitak osobnih predmeta ili za ozljede nastale pri vježbanju za vrijeme trajanja satova obuke. Dužan/na sam pravovremeno obavijestiti učitelje o eventualnim zdravstvenim smetnjama, trudnoći ili terapijama koje bi mogle utjecati na sigurno izvođenje položaja (*asana*) i pohađanje programa.

Sva prava pridržana – čitav materijal **GAIAYOGA** škole za obuku učitelja zaštićen je autorskim pravima te se ni na koji način ne smije reproducirati, distribuirati ili koristiti bez pismene dozvole autora.
U suprotnom, protiv tog krivičnog djela bit će podnesene zakonske mjere.

Potpis polaznika

Datum

YOGA ALLIANCE CODE OF CONDUCT

PREAMBLE TO CODE OF CONDUCT

This Code of Conduct is a summation and declaration of acceptable, ethical, and professional behavior by which all Registered Yoga Teachers (RYT) and Registered Yoga Schools (RYS) agree to conduct the teaching and business of Yoga. The Code is not intended to supersede the Code of Conduct/Ethics of any school or tradition, but is intended to be a basis for yoga ethics.

Code of Conduct

As a Registrant of Yoga Alliance and as a Registered Yoga Teacher (RYT) or representative of a Registered Yoga School (RYS), I agree to uphold the ethical goals set forth in the following Code of Conduct:

1. Adhere to the traditional yoga principles as written in the Yamas and Niyamas.
2. Uphold the integrity of my vocation by conducting myself in a professional and conscientious manner.
3. Acknowledge the limitations of my skills and scope of practice and where appropriate, refer students to seek alternative instruction, advice, treatment, or direction.
4. Create and maintain a safe, clean, and comfortable environment for the practice of yoga.
5. Encourage diversity actively by respecting all students regardless of age, physical limitations, race, creed, gender, ethnicity, religion affiliation, or sexual orientation.
6. Respect the rights, dignity, and privacy of all students.
7. Avoid words and actions that constitute sexual harassment.
8. Follow all local government and national laws that pertain to my yoga teaching and business.

Date:

Signature of the yoga trainee:

PRILOŽENI RAD

Izaberite jednu asanu, vježbajte ju svakodnevno barem mjesec dana (u sklopu vaše dnevne prakse ili samostalno po nekoliko minuta), a zatim napišite esej. Molimo vas da ne koristite copy/paste, nego pišite iz osobnog isustva.

1) DOBROBITI ASANE

2) POTEŠKOĆE

3) KOJE ASANE POMAŽU U PRIPREMI ZA ONU IZABRANU

4) OSOBNI UVIDI – NAPREDAK – RAZUMIJEVANJE - FIZIČKE I EMOTIVNE PROMJENE...

5) VLASTORUČNI CRTEŽ ASANE

Esej ne treba biti dulji od 3 stranice štampanog teksta (format slova 10-12).

DOBRA ZABAVA!